参加マニュアル

フラッシュ暗算チャレンジカップ

2026年7月版

はじめに

「フラッシュ暗算チャレンジカップ」は、
競技期間中であれば何度でも挑戦できる競技大会です。

練習と本番を兼ねた大会のため、挑戦を重ねるたびに自然と実力を高めることができます。また、出題内容は参加者自身でタイムや口数（出てくる数字の数）を設定できるため、初心者から有段者まで、それぞれのレベルに合わせて競技に参加できます。

参加費は検定試験約2回分相当で、期間中は何度でも本番に挑戦できます。
さらに、全国の参加者によるランキングがリアルタイムで表示されるため、自分のライバルを見つけ、切磋琢磨しながら競い合うことができます。

「挑戦した分だけ成長できる」ことが、本大会の魅力です。
勝ち負けだけでなく、挑戦を重ねることが大きな成長につながります。
ぜひこの機会に何度もチャレンジし、自分の最高記録を目指してください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

主催：（一社）日本フラッシュ暗算協会

目次

A　概要 P1

B　登録 P3

C　新規会員登録 P4

D　参加申込 P8

F　ソフトダウンロード手順 P12

G　競技参加手順 P17

H　Q&A P21

I　ランキング P23

J　練習ソフト P24

A：概要

実施 期間

8月1日(土)10:00 ～ 9月14日(月)22:00

※申込期間：7月24日（金）10:00 ～ 9月12日（土）24:00

参加費

会員（日本フラッシュ暗算検定協会の加盟教室に所属する方）
・1部門参加：1,800円（2桁・3桁・4桁のいずれか1部門を選択）
・2部門参加：2,500円（3桁・4桁の2部門のみ選択可）

一般参加
・1部門参加：2,500円（2桁・3桁・4桁のいずれか1部門を選択）
・2部門参加：3,200円（3桁・4桁の2部門のみ選択可）

参加資格

・珠算式暗算を用いた計算ができること
・主催者が指定するWindows用フラッシュ暗算ソフトの
ダウンロード・使用できること
（※Mac、iPhone、iPad、Androidは使用不可）

・各教室・各家庭にてインターネット接続環境が整っていること

A：概要

競技方法

•参加申込時に、2部門（4桁の部と3桁の部）または、
•1部門（4桁の部・3桁の部・2桁の部からいずれか1つ）を選択します。

※2桁の部は、1部門でしか選択ができません。
※部門の変更はできません。

各部門の正答口数とタイムで競います。タイムが短く、口数が多い方が上位となります。
※口数は、2口～15口まで指定できます。
※タイムは、1/100秒単位で設定できます

•1問正答をすると正答口数とタイムが記録として登録されます。
（正答タイムは設定タイムではなく実測値となります）

•同一口数・タイムだった場合、登録記録時間の先行者を上位とします。

•団体競技は各団体の上位5名、または10名の合計タイムで競います。

•大会期間中は何度でも挑戦可能です。

参加規則

•珠算式暗算を用いて計算をおこなうこと。

•そろばん・電卓等の計算機の利用を禁止する。

•挑戦は本人がおこなうこと。

•他者による挑戦、計算機を用いての計算、その他不正行為が発覚した場合は
順位を無効とし、その挑戦者の日本フラッシュ暗算協会主催の大会の参加を全て禁止する。

•教室に所属している生徒は、教室の先生に相談の上、申込をすること。

B:登録

競技参加するためには、**「アカウント」**が必要です。

競技には「日本フラッシュ暗算検定協会」のシステムを利用します。

→アカウントを持っている　→　8 ページ（参加登録をしてください）

→アカウントを持っていない　→　4ページ（アカウント登録をしてください）

C:新規会員登録

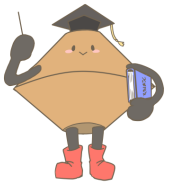
新規登録手順-1

①ホームページアドレス又はQRコードから、登録ページへアクセスします。

https://kentei.soroban-soft.com/

フラッシュ暗算ネット検定

・URLはPDFからクリック可能
・URLはコピー＆ペーストでも対応可
・QRが読み込めない場合は「フラッシュ暗算ネット検定」で検索
・登録はスマホからも可能



フラッシュ暗算検定のアカウントを持っている人は新規登録不要です！

C:新規会員登録

新規登録手順-2

①青いメニューバーから「受験者の新規登録」をクリックします

②教室が「日本フラッシュ暗算検定協会」に

所属している→塾ネット番号　を入力
所属していない→　一般会員にチェック

「メールアドレス」の欄には、
ご自身のメールアドレスを入力し、送信ボタンをクリックします

※塾ネット番号は教室の先生に問い合わせしてください

新規登録手順-3

①登録フォームに必要事項を入力し「確認画面に進む」を押して下さい

受験者の新規登録フォーム

同じメールアドレスで同姓同名の登録はできません。
以前に登録した受験者のIDやパスワードが分からなくなった場合には次のボタンを押してお問い合わせください。

ID・パスワードを問い合わせる

メールアドレス	miyamotoanzanmax@gmail.com
必須 お名前	姓 名 (各20文字以内) ※ ミドルネームがある場合は名欄へ入力してください。
必須 ふりがな	せい めい (各20文字以内)
必須 生年月日	2015 年 1 月 1 日
必須 学年	選択してください
必須 住所	〒 都道府県 (50文字以内)
必須 電話番号	
必須 検定開始級	選択してください から受験を開始する。

入力内容に間違いがなければ「確認画面に進む」を押してください。

確認画面に進む

※検定開始級
フラッシュ暗算検定を受験する場合に設定した級から受験ができます。
自身のレベルが不明な場合は20級から設定してください。

C:新規会員登録

新規登録手順-4

①IDとパスワードが登録アドレスに届きます。
　このIDとパスワードを競技に使用します。

info@soroban-soft.com
To 自分

様

フラッシュ暗算ネット検定運営事務局です。

ご登録いただきありがとうございます。
受験者登録が完了いたしましたのでお知らせいたします。

様のユーザIDとパスワードは下記のとおりです。

==========
ユーザID
パスワード
==========

このユーザIDとパスワードを使ってマイページにログインできます。

マイページのログイン画面　https://kentei.soroban-soft.com/login.cgi

マイページにログインされましたら、「現在の級・段」をご確認ください。
間違っている場合には、塾へ訂正のご連絡をお願いします。
（一般登録の方はお問い合わせフォームからご連絡ください）

自宅で受験される場合には、検定ソフトをダウンロードしてください。
検定ソフトをインストールすると、練習ソフトも一緒にインストールされます。
練習ソフトは受験者登録後30日間無料で使用できますのでぜひ試してみてください。

宜しくお願いいたします。

フラッシュ暗算ネット検定
運営事務局
https://kentei.soroban-soft.com

これで会員登録完了です！次は**参加登録**に進みます。

D:参加申込

申込 期間

7月24日(金)10:00 ～ 9月12日(土)24:00

競技参加するためには、「参加申込」が必要です。

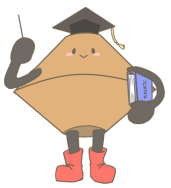
参加登録手順-1

①ホームページアドレス又はQRコードから、登録ページへアクセスします。

https://kentei.soroban-soft.com/

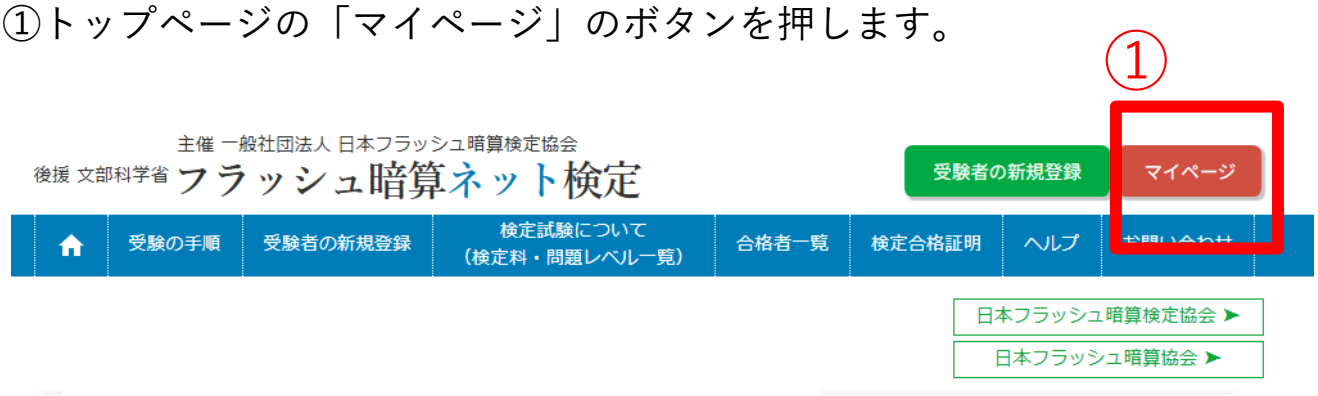
フラッシュ暗算ネット検定

・URLはPDFからクリック可能
・URLはコピー＆ペーストでも対応可能
・QRが読み込めない場合は「フラッシュ暗算ネット検定」で検索
・登録はスマホからも可能

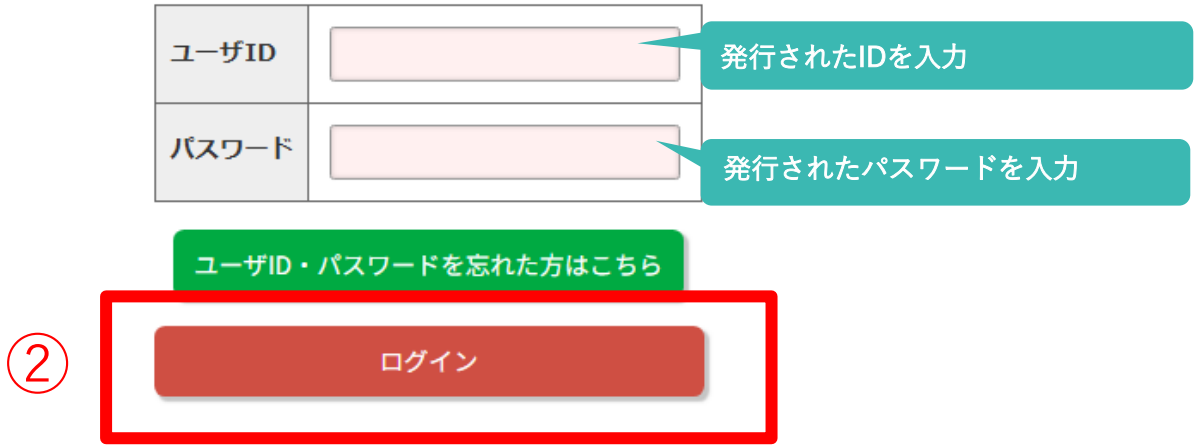


参加登録手順-1

①トップページの「マイページ」のボタンを押します。



②IDとパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押します。



※ID/パスワードが不明な場合は、登録時のメールを確認するか、
「ID/パスワードを忘れた方はこちら」のボタンから確認をしてください。
→必要事項を入力すると、登録アドレスにIDとパスワードが届きます

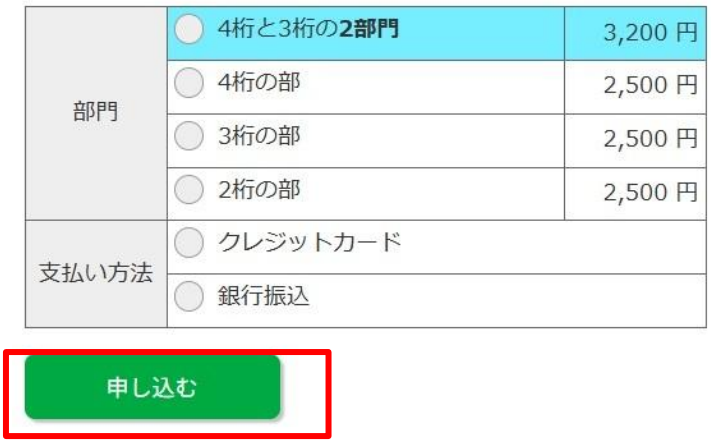
それでも不明な場合は、教室の先生へ確認してください。
→教室の先生で確認方法がわからない方は、主催者に問い合わせしてください。

参加登録手順-2

①マイページにログインしたらトップページから申込ボタンを押します。

※参考画像は過去のものです。

②部門と支払い方法を選択して、「申し込む」ボタンを押します。



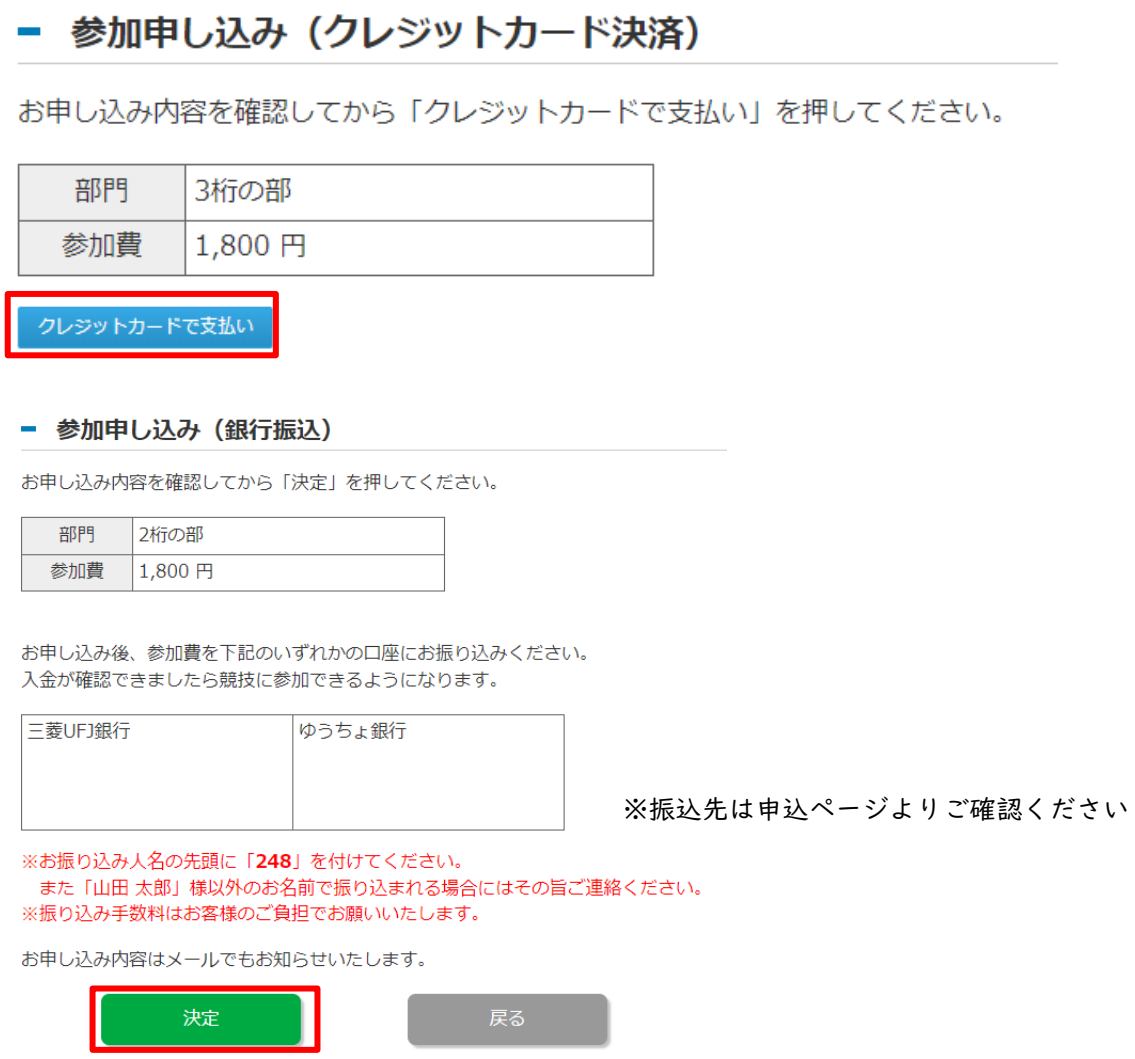
②

←各家庭で支払方法をご選択ください。

どちらの部門に参加するか不明な方は、教室の先生に聞いてください。

参加登録手順-3

①ページの指示に従って、支払いを完了させてください。



これで参加登録完了です！次は**ソフトダウンロード**に進みます。

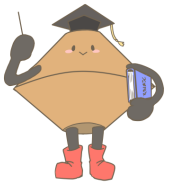
専用ソフトダウンロード手順-1

①「フラッシュ暗算ネット検定」と検索し、ホームページアドレスから、
ログインページへアクセスします。

https://kentei.soroban-soft.com/

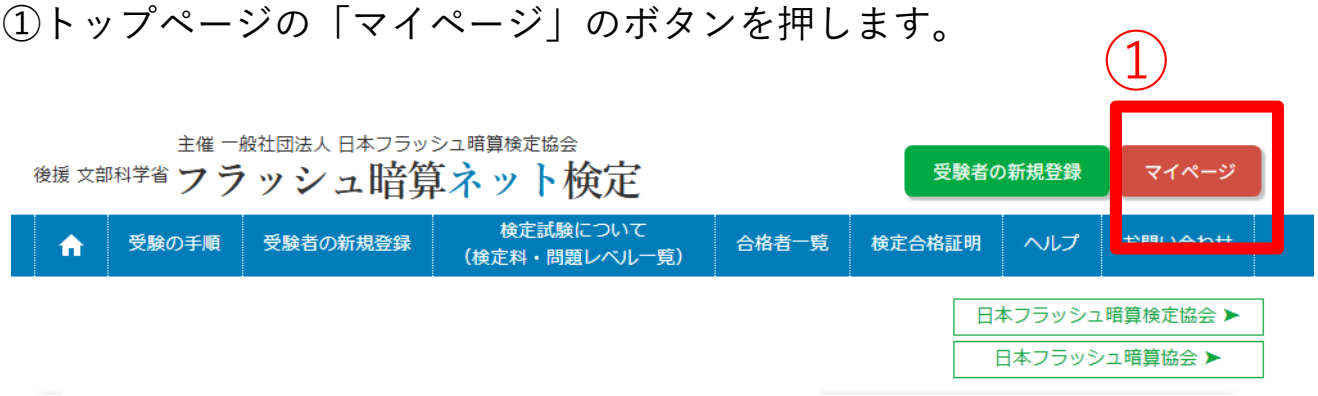
フラッシュ暗算ネット検定

・URLはPDFからクリック可能
・URLはコピー＆ペーストでも対応可
・「フラッシュ暗算ネット検定」で検索

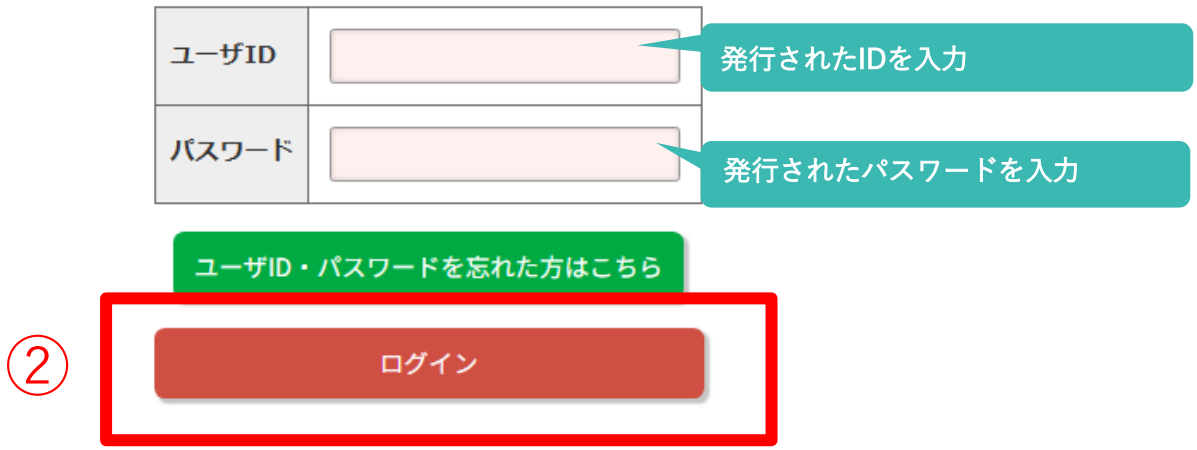


専用ソフトダウンロード手順-2

①トップページの「マイページ」のボタンを押します。



②IDとパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押します。



※ID/パスワードが不明な場合は、登録時のメールを確認するか、
「ID/パスワードを忘れた方はこちら」のボタンから確認をしてください。
→必要事項を入力すると、登録アドレスにIDとパスワードが届きます

それでも不明な場合は、教室の先生へ確認してください。
→教室の先生で確認方法がわからない方は、主催者に問い合わせしてください。

専用ソフトダウンロード手順-3

①青いメニューバーから「ソフトのダウンロード」を押します。

②ページの中央辺りに位置する「検定ソフト＋練習ソフト＋競技ソフト」のダウンロードボタンを押します。

ソフト	OS	言語	
検定ソフト+練習ソフト+競技ソフト	Windows	日本語	ダウンロード ②
練習ソフト	Windows	英語	ダウンロード
	Mac	日本語	ダウンロード
		英語	ダウンロード

※Microsoft Edge を中心とするPCにおいてセキュリティソフトが警告を表示する場合があります。
対応方法につきましては、マイページの青いメニューバー「ヘルプページ」に詳しく記載しております。
多くのPCでは「警告メッセージに対して許可を選択し、ダウンロードを継続する方法」で解決可能です。

警告メッセージに回答してダウンロードを続ける方法

1. ダウンロード開始ボタンを押すと、ウィンドウの左下に「お使いのデバイスに問題を起こす可能性があるため、ブロックされました。」等の警告が表示されてダウンロードが止められる場合があります。
その場合はメッセージの右側にある「…」ボタンを押してください。

2. 「…」の下に「保存(K)」ボタンが表示されますので押してください。

※続きはヘルプページをご確認ください。

これでダウンロード完了です！次は**競技参加**に進みます。

【塾】専用ソフトダウンロード手順-1

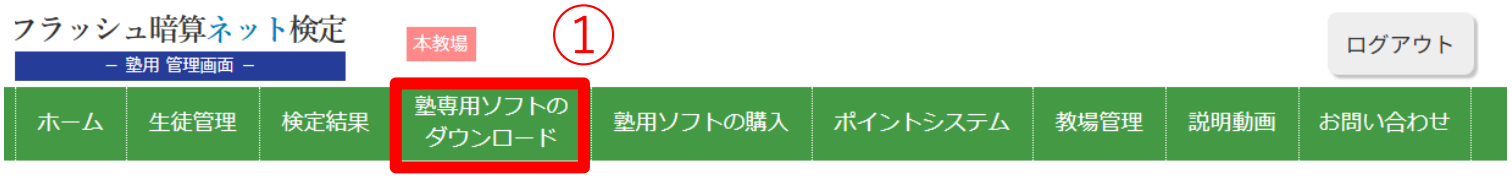
このページは
＜日本フラッシュ暗算検定協会所属・代表者＞の手順です。
選手個人は12ページ～14ページを確認してください。

＜【塾】専用ソフトでできること＞

塾専用ソフトをダウンロードすることで
選手の生年月日を入力することで、
教室から簡単に競技に参加することができます。

---

①塾管理画面の緑色のメニューバーから「塾専用ソフトのダウンロード」を選択します。



---

②「塾専用検定ソフト＋塾用練習ソフト＋競技ソフト」のダウンロードボタンを押します。

【塾】専用ソフトダウンロード手順-2

このページは
＜日本フラッシュ暗算検定協会所属・代表者＞の手順です。
選手個人は12ページ～14ページを確認してください。

①ページの中央辺りに位置する「塾専用検定ソフト＋塾用練習ソフト＋競技ソフト」のダウンロードボタンを押します。

【ダウンロード】

ソフト	OS	言語	
塾専用検定ソフト＋塾用練習ソフト＋競技ソフト	Windows	日本語	ダウンロード
練習ソフト	Windows	英語	ダウンロード
	Mac	日本語	ダウンロード
		英語	ダウンロード

①

※ Mac版の検定ソフトと競技ソフトは現在のところ提供しておりません。
※ Windows版をMacで使用できません。（仮想環境やBootcampも対象外）
※ スマートフォン、タブレット、仮想環境では使用できません。

※Microsoft Edge を中心とするPCにおいてセキュリティソフトが警告を表示する場合があります。
対応方法につきましては、マイページの青いメニューバー「ヘルプページ」に詳しく記載しております。
多くのPCでは「警告メッセージに対して許可を選択し、ダウンロードを継続する方法」で解決可能です。

警告メッセージに回答してダウンロードを続ける方法

1. ダウンロード開始ボタンを押すと、ウィンドウの左下に「お使いのデバイスに問題を起こす可能性があるため、ブロックされました。」等の警告が表示されてダウンロードが止められる場合があります。
その場合はメッセージの右側にある「…」ボタンを押してください。

2. 「…」の下に「保存(K)」ボタンが表示されますので押してください。

※続きはヘルプページをご確認ください。

これでダウンロード完了です！次は**競技参加**に進みます。

競技参加手順-1

＜自宅参加＞

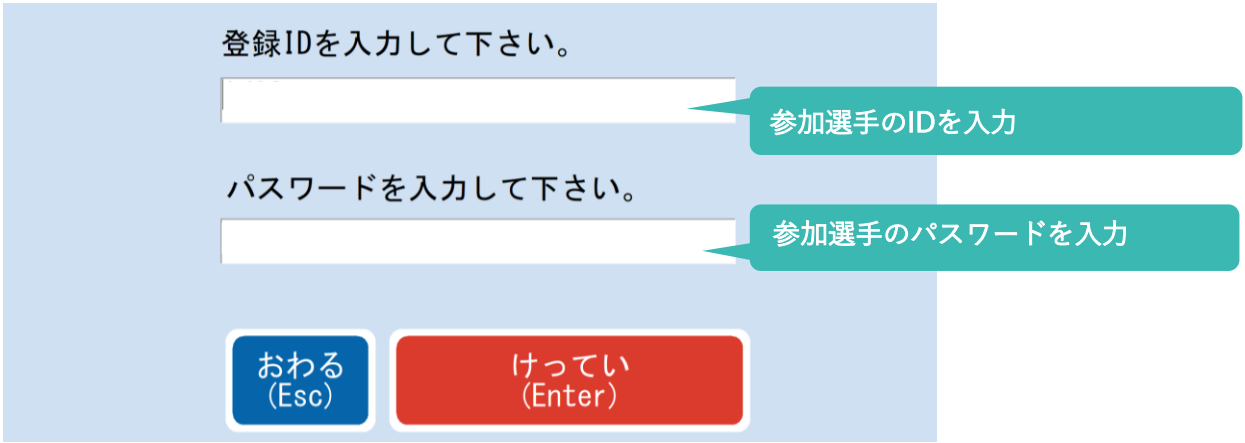
※塾専用ソフトで参加する団体（選手）はP18に進んでください。

①パソコンを再起動して、可能な限り、他のソフトを起動しない状態にしてください。

②競技開催期間中にインストールした「フラッシュ暗算競技会自宅」のアイコンを
ダブルクリックして起動します。

※アイコンが赤色・水色の稲妻のもの

③マイページログインで使用したＩＤとパスワードを入力し
「けってい」を押します。



マイページから参加登録はしましたか？
参加登録をしないと、ログインができません！

競技参加手順- 2

＜塾参加＞

塾専用ソフトは「日本フラッシュ暗算検定協会」に所属している団体のみ操作可能です。

※自宅参加の人はP19・P21を確認してください。

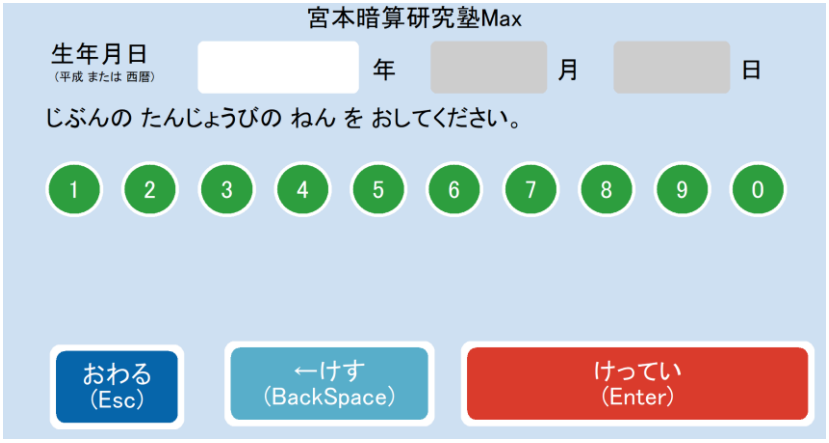
①パソコンを再起動して、可能な限り、他のソフトを起動しない状態にしてください。

②競技開催期間中にインストールした「フラッシュ暗算ネット競技会塾」をダブルクリックして起動します。

※アイコンが黄色・水色の稲妻のもの

③塾の管理ＩＤとパスワードを入力し「入力OK」を押します。

④参加選手の生年月日を入力して「けってい」を押します。



マイページから参加登録はしましたか？
参加登録をしないと、ログインができません！

競技参加手順- 3

①左の「くちすうをかえる」スクロールの▼を押す。

②口数（出てくる数字の数）を選択。

③中央の黄色い数字のボタンで、秒数を設定。（キーボードでも可）

④スタートボタンを押すと、問題が出題されます。

スタートボタンを押すと問題が出題されます。
1回の挑戦制限時間は10分間です。

正答すると、記録が更新されます。
挑戦回数に制限はないので、再挑戦したい場合は、再ログインをして、
挑戦を続けてください。

部門変更

2部門参加（3桁・4桁）の方は、部門変更ができます。

①部門変更時は、競技ソフトを終了してください。
②マイページにログインして、チャレンジカップのページへ移動してください。

③2部門に参加されている場合には「現在挑戦中の部門（桁数の変更）」が表示されるので、変更ボタンをクリックしてください。

④部門変更のウインドウが表示されるので、部門を選択して変更ボタンをクリックしてください。

Q ダウンロードができません。（ブロックされてしまいます。）

A Microsoft Edge を中心とするPCにおいてセキュリティソフトが警告を表示する場合があります。
対応方法につきましては、マイページの青いメニューバー「ヘルプページ」に詳しく記載しております。
多くのPCでは「警告メッセージに対して許可を選択し、ダウンロードを継続する方法」で解決可能です。

警告メッセージに回答してダウンロードを続ける方法

1. ダウンロード開始ボタンを押すと、ウィンドウの左下に「お使いのデバイスに問題を起こす可能性があるため、ブロックされました。」等の警告が表示されてダウンロードが止められる場合があります。
その場合はメッセージの右側にある「…」ボタンを押してください。

2. 「…」の下に「保存(K)」ボタンが表示されますので押してください。

※続きはヘルプページをご確認ください。

Q ソフトにIDとパスワードを入れましたが、競技開始ができません。

A 参加登録はお済みですか？参加登録をしないと、ソフトにログインができません。
このお問い合わせのほとんどの方が、参加登録をしていないので、確認をお願いします。
参加登録方法については、8ページをご確認ください。
教室の先生は、塾管理画面より生徒の登録状況が確認できます。

Q 競技中にインターネットの接続が切れた場合はどうなりますか？

A 記録が保存されていない場合があります。
通信環境の良い場所でもう一度挑戦してください。

Q ID・パスワードを忘れてしまいました。

A ログイン画面の「ID／パスワードを忘れた方はこちら」から確認してください。
9ページをご確認ください。

Q ソフトを起動しましたが、画面が黒くなってしまいます。

A Windows11のOS側による不具合により、画面が黒くなってしまう場合があります。
下記手順に沿って、パソコンの設定を変更してみてください。

＜互換設定＞
ソフトの起動ファイル（またはショートカット）を右クリックし、「プロパティ」を開く

「互換性」タブを選択

必要に応じて以下の設定を行う：

- 高DPI設定の調整
  「高DPI設定の変更」をクリックし、
  「高DPIスケーリングの動作を上書きします」にチェック
  「アプリケーション」を選択 → OK

- 互換モードの設定
  「互換モードでこのプログラムを実行する」にチェック
  「Windows 7」を選択 → 適用

プロパティを閉じ、ソフトを再起動。

＜問い合わせ＞

教室に所属している生徒は、まずは教室の先生に問い合わせください。
→所属の先生よりネット検定トップページより問い合わせをしてください。

2026年8月11日（火）～2026年8月16日（日）の問い合わせ回答は不可となります。
期間中の問い合わせは、2026年8月17日より順次回答します。予めご認識ください。

H:ランキング

ランキングはリアルタイムで更新されます。

https://kentei.soroban-soft.com/fcc_ranking.cgi

＼リアルタイムのランキング表示／

自分に合った、挑戦口数・秒数の設定がわからない人は、
自分の持っている検定試験の口数・秒数から挑戦してみましょう！

1級	2桁	15口	13秒
2級	2桁	12口	12秒
3級	2桁	10口	12秒
4級	2桁	8口	11秒
5級	2桁	7口	10秒
6級	2桁	6口	9秒
7級	2桁	5口	8秒
8級	2桁	4口	7秒
9級	2桁	3口	6秒
10級	2桁	2口	4秒

十段	3桁	15口	3秒
九段	3桁	15口	4.5秒
八段	3桁	15口	6秒
七段	3桁	15口	8秒
六段	3桁	12口	8秒
五段	3桁	10口	7秒
四段	3桁	8口	6秒
三段	3桁	6口	5秒
二段	3桁	4口	4秒
初段	2桁	15口	10秒

I:練習ソフト（補足）

練習ソフトを購入すると、大会と同環境で練習ができます。
【ソフト料金】30日：330円／365日3,300円

＜協会所属の人＞

教室の先生にソフト購入希望の旨を伝える。

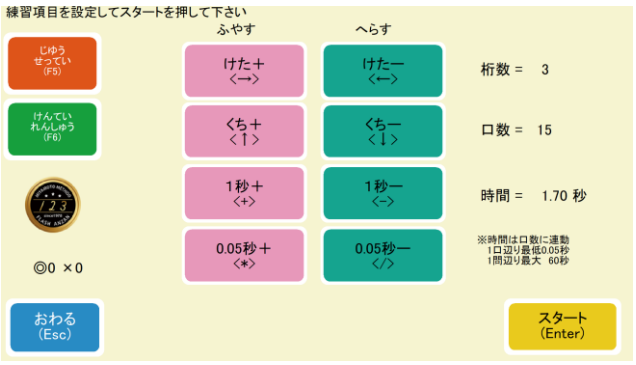
＜教室の先生の対応事項＞
塾管理画面 ＞「検定納入金」をチャージ（必要な金額を入金する）
＞メニューバー「生徒管理」
＞該当生徒の練習ソフト「フラッシュ」のボタンを押す＞日数を選択

＜個人会員の人＞

マイページにログイン。
左側のメニューから「フラッシュ暗算練習ソフト」の「購入する」のボタンを押す。
指示に従って支払いをおこなう。

ダウンロードした「練習ソフト」を起動する。 ※ダウンロード方法は14ページを確認してください。
「じゆうせってい」で口数・秒数の設定ができます。

※アイコンが緑色・黄色の稲妻マーク



I:練習ソフト（補足）

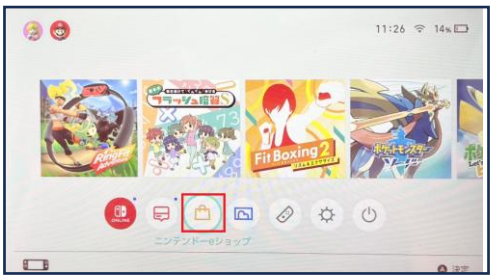
Nintendo Switchでも宮本式フラッシュ暗算の練習ができます！

【ソフト料金】7日：160円／30日：390円／90日：1,080円

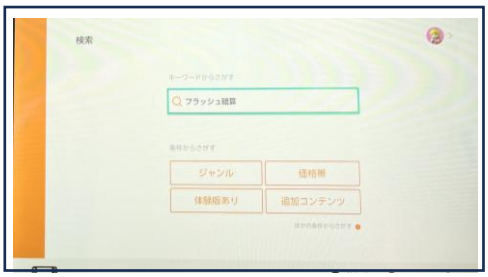
ニンテンドーeショップまたは任天堂オンラインストアで購入可能です。

＜ニンテンドーeショップ＞

①Switchで「ニンテンドーeショップ」にアクセス

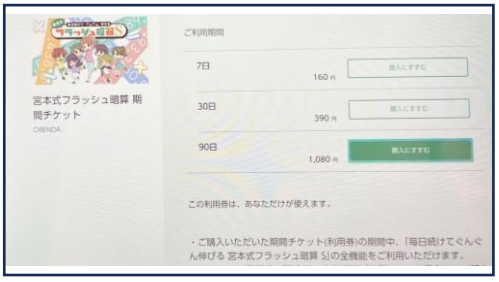


②eショップで「フラッシュ暗算」と検索



③「毎日続けてぐんぐん伸びる
宮本式フラッシュ暗算S」を選択

④利用期間を選択して、購入に進んでください。



＜任天堂オンラインストア＞

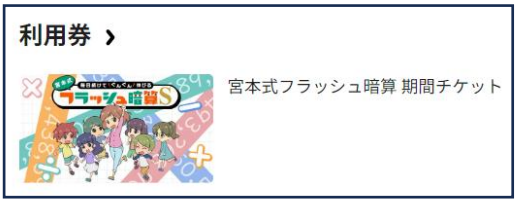
ソフトは、スマホまたはPCでも購入可能です！※別途、Switch本体でソフトをDLする必要があります。

①任天堂オンラインストアと検索

②ストア内で「フラッシュ暗算」を検索

←「毎日続けてぐんぐん伸びる
宮本式フラッシュ暗算S」を選択

③ページ下部、利用券「期間チケット」をクリック



④利用期間を選択して購入に進んでください。

※購入には
Nintendoアカウントが
必要になります。

日本フラッシュ暗算検定協会　ーフラッシュ暗算検定ー

宮本式フラッシュ暗算検定は、
そろばん上達に直結する“必須の問題”で構成！

1日わずか5分の練習で着実に実力を伸ばす。

緊張や不安に打ち勝つ精神力も同時に養われます。

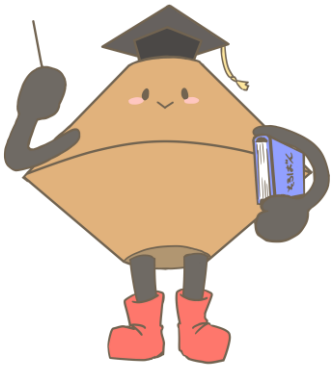
ーー 実力も、メンタルも。フラッシュ暗算検定で、もう一段上へ。

自宅で簡単受験

申込は、大会で登録した「マイページ」から簡単に行えます。
大会時にダウンロードした「検定用ソフト」を使用し、
自宅でも受験が可能です。

客観的な記録が未来へ繋がる

受験履歴はすべてサーバーに保存されるため、
これまでの努力と成果を記録として残しています。
積み重ねた実績が、進学や就職においても自身の力を証明する一助となります。



日本フラッシュ暗算検定協会　ーフラッシュ暗算検定ー

ギネス記録への登録

全国大会での
正式種目化

文科省後援
検定試験の実施

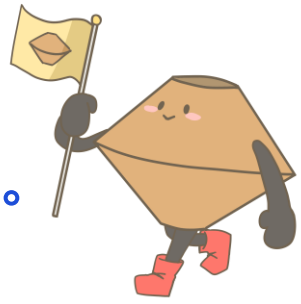
Nintendo Switch™
ソフトの発売

宮本式フラッシュ暗算とは？

1978年、宮本暗算研究塾Max・宮本裕史先生により、
暗算力を飛躍的に高めるための教材として
フラッシュ暗算は誕生しました。

以来45年以上にわたり、現場の実践と研究を重ねながら、
より効果的な暗算トレーニングへと進化を続けています。

※類似品・ニセモノにご注意ください。
一見同じように見えるフラッシュ暗算でも、問題構成が不適切なものでは、そろばんの原理に基づかない単なるランダム数字の羅列は、上達にはつながりません。
中には刺激の強い色合いを用いた危険なものも存在し、安全面への配慮が十分でないケースも見受けられます。
その点、宮本式は医師監修のもと設計されており、安心して取り組める内容となっています。



一般会員の方はマイページよりお申し込みください。

協会会員の方は塾管理画面よりお申し込みください。

MIYAMOTO METHOD
123
since1978
FLASH ANZAN

スピードUP!

フラッシュ暗算で塾も生徒もさらなる高みへ！

やる気UP!

たまくん®

ネットで
いつでも
簡単受験！

日本で唯一！文部科学省後援

フラッシュ暗算検定

日本フラッシュ暗算検定協会主催

そろばん塾運営・指導されている方へ **より質の高い暗算指導を徹底サポート！**

入会金 5,500円(税込)　年会費 19,800円(税込)

日本フラッシュ暗算検定協会 入会特典

1 検定試験の受験料がオトク！

一般社団法人日本フラッシュ暗算検定が会員価格にて受験いただけます。また、協会ホームページにて会員認定塾として掲載いたします。

2 生徒用練習ソフトをプレゼント！

フラッシュ暗算・読上算・4連タイマーなどなどMAXの指導ノウハウが詰まったソフトが10種類以上！さらに入退室管理ソフトもついてきます！

お申し込み
お問い合わせは
こちら！

一般社団法人日本フラッシュ暗算検定協会WEBサイトへ！

フラッシュ暗算検定

https://www.flash-anzan.jp